Co sbalit do kufru

Letní tábor Dolní Světlá

Je velmi důležité, aby s sebou děti měly vše potřebné, proto prosím dodržte doporučený seznam věcí, které by neměly chybět žádnému táborníkovi.

Doporučujeme, abyste vše s dítětem vyzkoušeli, zda mu dobře sedí. Zavazadla ideálně zabalte společně s dítětem, aby na táboře vědělo, kde co má. Můžete si seznam vytisknout a odškrtávat.

Spacák + matrace: Nejdůležitější kus výbavy je kvalitní spacák, nejlépe z dutého vlákna. Péřové po provlhnutí velmi dlouho schnou. Doma předem zkontrolujte zipy spacího pytle, nejlepší je, když dítě do pytle vleze a vyzkouší, zda se zip neotvírá či mu něco nepřekáží při zapínání. Nafukovací matrace by měla mít max. rozměr 80 x 200 cm (velikost roštu). Nejlépe vyrobená z gumotextilu nebo silného PVC.

Pláštěnka + holínky: Pořiďte dítěti kvalitní pláštěnku z pevného PVC nebo pogumované tkaniny. Jednorázové pláštěnky z jemného igelitu nevydrží ani jeden den. Nepromokavé boty při dlouhotrvajícím dešti také promoknou. Sušení promočených bund a bot není v našich silách.

Oblečení a obuv: Doporučujeme dávat dětem na tábor věci starší, vyzkoušené a zároveň kvalitní. Aktivity probíhají na louce nebo v lesích, většinou mimo „civilizaci“. Módní výstřelky raději nechte doma. Zkontrolujte všechny velikosti oblečení, hlavně bot, zda sedí a nepatří mladší sestřičce, která zůstala doma. Označte (hlavně u mladších dětí) veškeré věci viditelnou značkou – zamezíte tím případné ztrátě nebo záměně.

Batoh: Na cestu a výlety přichystejte dostatečně velký batoh, aby dobře seděl dítěti na zádech. Měla by se do něj vejít mikina, pláštěnka, láhev s pitím a jídlo na celý den. Nedoporučujeme vaky a podobně, které nejsou na delší výlety vhodné.

Kufr, tašku nebo krosnu? Doporučujeme starší kufr nebo přenosnou tašku. Umožňují přehlednější uspořádání věcí než například krosna. Doprava zavazadel je zajištěna na místo. Kufr se snadno složí pod postel a nepřekáží. Zvláště starší děti se s taškou v nohách moc pohodlně nevyspí.

Sladkosti: Nedávejte dětem větší množství sladkostí. Při výběru potravin volte malá balení, která sní dítě najednou. Zamezíte tak bolestem břicha a nezvaným zvířecím návštěvníkům ve stanu. Myslete také na počasí – teplo, vlhko. Toto doporučení prosím zohledněte i při posílání balíčků na tábor.

Cennosti: Cenné věci (např. zlaté náušnice) nechte raději ve vlastním zájmu doma. **Mobilní telefony jsou na táboře zakázány.**

Kapesné: Kapesné dejte dětem dle svého vlastního uvážení, ale je zbytečné dávat dětem velké částky (doporučujeme 200,- až 500,- korun). Obvykle jdeme do obchodu jednou nebo dvakrát v průběhu tábora.

Léky: Nedávejte dětem jiné léky (tablety, kapky, mastičky, vitamíny), než které musí pravidelně užívat. Děti **u sebe nesmí mít žádné léky!** Léky nepravidelně užívané (Paralen, Brufen apod.) jsou obsaženy v táborové lékárně a budou dítěti podány pod dohledem dospělé proškolené osoby. Pravidelně užívané léky viditelně označte jménem dítěte a dávkováním a předejte u autobusu odpovědné osobě.

Vesmír Říčany, z. s.
Jiráskova 411 251 01
Říčany
Tel: +420 728 320 669
+420 731 449 168
www.vesmir-ricany.cz
info@vesmir-ricany.cz

Oblečení

13x spodní prádlo
13x ponožky + 2x teplé ponožky (lépe tmavé)
6x tričko s krátkým rukávem
2x tričko s dlouhým rukávem
4x mikina
4x tepláky
3x kraťasy
oblečení na spaní (tričko s dlouhým rukávem, tepláky, teplé ponožky)
teplá bunda
čepice
pokrývka hlavy – kšiltovka
sluneční brýle
šátek
plavky
pláštěnka

Obuv

tenisky (běhání po táboře)
sandále nebo pantofle (crocs)
holínky
pevné boty (na delší výlet)

Hygienické potřeby

zubní kartáček
pasta
kelímek
2x ručník
hřeben
mýdlo
šampón na vlasy
balzám na rty

Spaní

spacák
nafukovací matrace
karimatka
polštářek
(deka)

Stravování

ešus
lžíce + lžička
nerozbitný hrnek s ouškem (plecháček)
láhev na pití
2x utěrka na nádobí
škrabka na brambory

Ostatní

ruční svítilna nebo čelovka + náhradní baterie do ní
repelent
4x zavírací špendlík
zavírací kapesní nůž
vak na špinavé prádlo (nejlépe látkový, např. povlak na polštář)
kolíčky na prádlo
psací potřeby
blok
oblíbená hračka (plyšák), kniha, karty
dopisní papíry/pohledy, známky (adresy rodičů, prarodičů a dalších)
táborový zpěvník (z minulých let), hudební nástroj
jídlo na přilepšenou (trvanlivé potraviny)

Vesmír Říčany, z. s.
Jiráskova 411 251 01 Říčany
Tel: +420 728 320 669 +420 731 449 168
www.vesmir-ricany.cz
info@vesmir-ricany.cz